PLANTES ET RHUMATISMES

«L'hiver, c'est la saison du recueillement de la terre, son temps de méditation, de préparation.»

de Lionel Boisseau
Extrait de La Mer qui meurt

L'hiver est une saison de repos de la Terre, où la sève descend en racines, où la plante se met en état de sommeil,
Cette saison correspond à l'élément EAU en médecine chinoise à travers le REIN «organe Trésor» et la VESSIE «organe entrailles ou usine». Le Rein est considéré comme racine de vie, celle correspondant au chakra « racine », c'est pourquoi il est important de prendre conscience de l'importance du repos en cette saison : s'endormir tôt le soir.... Pour un réveil tout en douceur.....
Le Rein d'un point de vu physiologique est un filtre, mais pas n'importe lequel, vu qu'il est accompagné des glandes surrénales. Ces dernières sont à l'origine essentiellement de la « désoxydation » des cellules à travers la dégradation de l'adrénaline, qui engendre l'élimination des toxines dans nos cellules.
Au vu de notre alimentation moderne, nos reins et nos glandes surrénales (qui peuvent être considéré comme l'élément VESSIE) sont énormément sollicités, cette sur-sollicitation va épuiser cette glande endocrine et créer des déséquilibres : mal de dos, épuisement nerveux, fatigue, problèmes de digestion, problèmes de sommeil,.....
Nous allons donc voir comment avec un petit mélange aromathérapique nous pouvons aider nos glandes surrénales à mieux fonctionner.

